

PRESSEMITTEILUNG

373 Stufen mit Bravour genommen

- 90 Profi-, Hobby- und Nachwuchsläufer erstürmen das Sahle-373-Stufenhaus in Köln-Chorweiler
- Mit 1:27,0 Min. stellt Andreas Fruhmann von Towerrunning Germany e.V. eine neue Bestmarke auf
- Hochhausmarathon: ein Kooperationsprojekt vom Sportverein DJK Wiking Köln 1965 e.V. mit Sahle Wohnen und dem City-Center Köln-Chorweiler



Die schnellsten Treppenläufer (v.r.n.l.): Andreas Fruhmann gewinnt mit 1:27,0 Min. vor Görgе Heimann (1:37,0 Min.) und Pierre Marchal (1:52,9 Min.) **Copyright: Sahle Wohnen**

Köln, 9. September 2024 – Wer schon einmal mehr als 350 Stufen hochgelaufen ist, wird wissen, dass das kein Spaziergang ist. Am vergangenen Samstag (7.09.) haben sich Profi-, Hobby- und Nachwuchsläufer beim 6. Hochhausmarathon in Köln-Chorweiler dieser sportlichen Herausforderung gestellt.

Eröffnet wurde der Hochhausmarathon von Bürgermeister Dr. Ralph Elster, Bezirksbürgermeister Reinhard Zöllner, Monika Klaeser (Bereichsleiterin Wohnmanagement Süd-West Sahle Wohnen),

Lars Görgens (1. Vorsitzender der DJK Wiking Köln 1965 e.V.) und Christine Matlage (Center Managerin City-Center Köln-Chorweiler). Sie betonten die Wichtigkeit eines solchen Sportevents für Chorweiler, das Klein und Groß in Bewegung und miteinander in Kontakt bringt.

Gleich nach der offiziellen Eröffnung ging es für die Läuferinnen und Läufer an den Start. Angefeuert von einem begeisterten Publikum erstürmten sie im Einzelstartverfahren die 373 Stufen im Hochhaus an der Florenzer Straße 32. Am Ende des Treppenlauf-Wettkampfs gab es viele müde, aber glückliche Gesichter. Allen voran bei Lea Fahron vom DJK Wiking Köln, die mit 2:20,4 Min. bei den Frauen den Sieg erlangen konnte. **Andreas Fruhmann von Towerrunning Germany** erzielte mit 1:27,0 Min. bei den Männern die beste Zeit und setzte damit eine neue Bestmarke. 2014 hatte Christian Riedl die 373 Stufen in 1:28,4 Min. erstürmt.

Unter den Jüngsten siegten Antonia Bernhardt vom DJK Wiking (3:20,1 Min.) und Gabriel Hacker aus Köln (3:06,4 Min.). Bei den Kindern bis 11 Jahren gewannen Anna Weiden vom DJK Wiking (2:42,9 Min.) und Titus Marczykowski aus Köln (2:03,5 Min.). Unter den jüngeren Jugendlichen bis 14 Jahren setzten sich Franziska Reischl vom DJK Wiking (3:10,5 Min.) und Keno Sohns aus Köln (1:59,3 Min.) durch. In der Jugend bis 17 Jahren siegten Maja Polakiewicz aus Köln (2:44,0 Min.) und Christian Dellhofen aus Leverkusen (2:31,4 Min.).

Neben einem spannenden Sportevent wurde den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern ein unterhaltsames Rahmenprogramm geboten. Mitmachaktionen und Spiele gehörten ebenso dazu wie eine Trampolin-Show und eine Tanzaufführung. Drei- bis sechsjährige Kinder konnten außerdem das Kinderbewegungsabzeichen NRW (Kibaz) erwerben.

Veranstaltet wurde der Hochhausmarathon vom Sportverein DJK Wiking Köln 1965 e.V. in Kooperation mit Sahle Wohnen und dem City-Center Köln-Chorweiler.

Helmut Jordan (75), Mitglied bei Towerrunning Germany (TRG): „Ich bin aus Berlin angereist, um bei diesem Treppenlauf dabei zu sein. Das ist mein Sport. Vor sechs Jahren habe ich damit angefangen. In meinem Alter kann ich diesen Sport besser ausüben als Langlauf.“

Stefan Bitter (61), TRG-Mitglied mit Handycap: „Ich mache mit, weil ich dabei sein will und weil es Spaß macht.“

Gitka Choumani (61): „Ich laufe hier mit, weil es Spaß macht, weil es wach macht, weil es gut ist.“

Maya Kheder (6): „Ich möchte einen Pokal gewinnen. Meine zwei Brüder laufen auch.“

Patrick Nelles (40): „Ich habe mich spontan angemeldet und es bis ganz nach oben geschafft.“

Stefan Kühn (34), Feuerwehrmann: „Meine Kinder haben so viel Spaß bei diesem Treppenlauf und sagten zu mir: ‚Papa, du musst auch mitlaufen‘.“



Schlange stehen vor dem Eingang zum Treppenhaus: Viele Kinder und Jugendliche konnten es kaum erwarten, die 373 Stufen des Hochhauses an der Florenzer Straße 32 zu erstürmen. Beim Start wurden sie von den Besuchern angefeuert.



Zwischen den Läufen von den Kindern und denen der Erwachsenen tummelten sich viele Besucherinnen und Besucher im Garten des Hochhauses, genossen bei frischen Würstchen vom Grill und kühlen Getränken unter anderem die Vorführung der Trampolin-Turngruppe der DJK Wiking Köln 1965 e.V.



Eröffnet wurde der 6. Hochhausmarathon von Bürgermeister Dr. Ralph Elster (1.v.r.), Bezirksbürgermeister Reinhard Zöllner (1.v.l.), Monika Klaeser (Bereichsleiterin Wohnmanagement Süd-West Sahle Wohnen, 2.v.r.), Lars Görgens (1. Vorsitzender der DJK Wiking Köln, i.d.M.) und Christine Matlage (Center Managerin City-Center Köln-Chorweiler, 2.v.r.)

Über DJK Wiking Köln 1965 e.V.

Die DJK Wiking Köln ist mit ca. 2.000 Mitgliedern und Kursteilnehmenden ein großer Sportverein im Kölner Norden und bietet ca. 150 Sportangebote im Breiten-, Gesundheits-, Leistungs-, und Rehabilitationssport an. Der Verein bietet „Sport für Alle“ an und kooperiert mit Schulen, dem offenen Ganztage, Kindertagesstätten, Senioreneinrichtungen und Wohnstätten für Menschen mit Behinderung.

Über Sahle Wohnen

Sahle Wohnen ist mit einem Bestand von mehr als 22.000 Wohnungen bundesweit in über 40 Städten vertreten und zählt damit zu den führenden privaten Wohnraumanbietern in Deutschland. Das Familienunternehmen mit Stammsitz in Greven (Nordrhein-Westfälischen) beschäftigt insgesamt rund 1200 Mitarbeitende und blickt auf eine mehr als 125-jährige Geschichte zurück, davon 60 Jahre in der Wohnungswirtschaft.

Eine Besonderheit der Unternehmensgruppe Sahle Wohnen ist die enge Verzahnung von Bau- und Wohnungswirtschaft. Alle wesentlichen Einzelleistungen von der Planung der Wohnanlagen und Häuser über den Bau, Verkauf und Betrieb bis hin zur dauerhaften Vermietung werden von den Gruppenunternehmen gemeinsam erbracht.

Das Wohnungsunternehmen Sahle Wohnen ist im öffentlich geförderten und frei finanzierten Wohnungsbau tätig. Für größtmögliche Kundennähe sorgen 19 regionale Kundencenter und Servicebüros und die gemeinnützige Dienstleistungsgesellschaft Parea, die direkt in den Quartieren tätig ist.



Weitere Informationen:

sahle-wohnen.de

Kontakt:

Unternehmensgruppe Sahle Wohnen
Bismarckstraße 34
D-48268 Greven
Telefon: +49 (0)2571 81-0

Ansprechpartnerin:

Jutta Morrien
Telefon: +49 (0)2571 81 423
E-Mail: jutta.morrien@sahle.de